

La méthode Robdar®

Robin Dartiguenave

. À qui s'adresse la méthode Robdar® ?

La méthode Robdar® s'adresse aux personnes ayant vécu des traumatismes importants tels que les viols, l'inceste, la pédophilie, et qui ont recours à des actes d'autodestruction.

. Qu'est-ce que la méthode Robdar® ?

Il s'agit d'une méthode de transformation intérieure incluant un processus de guérison de l'âme, de l'être et du corps. Ces trois aspects, bien que distincts, sont considérés ici comme une seule et même entité.

La méthode Robdar® est une approche spirituelle et énergétique.

Avec l'aide du praticien, la méthode Robdar® va chercher dans les profondeurs de l'être, ce qui consciemment ou inconsciemment, agit comme quelque chose de nuisible. Elle apporte clarté sur des événements du passé traumatisants afin de mieux comprendre les expériences douloureuses (lesquelles ont engendré tel type de comportement à risque), puis à saisir le processus évolutif en action.

La personne est amenée tranquillement à parler de ses expériences. Le praticien (étant lui aussi passé par là), à l'écoute, accompagne avec bienveillance et sans jugement. Il apprendra à la personne à faire la paix avec tout cela par un travail évolutif en conscience, tant intérieur qu'extérieur, que ce soit en modifiant ses pensées et/ou certaines de ses habitudes.

Il sera donné des exercices simples, à mettre en pratique tous les jours.

Suite à cela, le praticien travaille avec la personne afin de lui redonner goût à la vie, confiance, estime de soi, sérénité. Puis, agissant avec elle au niveau de la conscience, il œuvre également sur le plan énergétique/vibratoire. Cela afin que le processus de transformation vers un mieux être puisse se faire en même temps dans le corps (lequel ayant subi des dommages de par les excès et autres mauvaises croyances/pensées).

De ce fait, le praticien explique le travail qu'il fait, les changements que cela procure et comment ne plus retomber en arrière.

La méthode Robdar® permet de transformer l'expérience de maltraitance et d'abus en quelque chose de positif, de stopper et d'inverser le processus d'autodestruction, et d'en faire une force. Une force au service de la vie. De retrouver sa vraie nature et un bien-être constant.

Cette méthode apporte le changement que la personne attend pour récupérer son pouvoir intérieur : en unifiant toutes ses parties et en recouvrant l'amour dans et pour tout son être. Car il est bien question ici, au-delà de l'aspect spirituel, d'universalité. Et c'est grâce à cette compréhension, dispensée par le praticien de par ses connaissances et sa propre victoire sur le sujet, que les modifications de conscience sur la personne apporteront les meilleurs résultats. Car en effet, ce qui a été illuminé, mis en amour et en unité, est la démonstration ou la preuve que ce qui est transcendé est vraiment mis en pratique.

Il s'agit alors d'un travail sur soi effectué en douceur, avec compassion pour soi-même et bienveillance. Une introspection en tant que spectateur ou témoin, vécue peu à peu avec détachement, lâcher prise, mais avec une conscience de plus en plus grande. Une conscience réparatrice, aimante, et passant de l'individualité à l'universalité. Effectivement, le praticien est amené à expliquer l'aspect universel de la situation ou événement, ainsi que de la part intérieure représentée (celle apportant souffrance), correspondant avec l'aspect extérieur.

Cela se fait petit à petit, en prenant considération du niveau évolutif de la personne, de ses croyances ainsi que de sa sensibilité.

Quoiqu'il en soit, la méthode Robdar® agit en profondeur et ouvre le champ sur de nouvelles possibilités, nouvelles façons de vivre, et nouvelles expériences de vie plus enrichissantes. En quelque sorte, c'est sortir de l'ombre pour voir la lumière et vivre une vie bien meilleure, où les expériences négatives du passé deviennent des forces positives au service de son bien-être.

Car nous verrons, que toute chose unie en soi (qui était considérée comme faiblesse, fragilité, blessure etc.), et ayant été rejetée, haïe, condamnée, deviendra justement cette force en plus qui fera la beauté et la grandeur de la personne.

« Nos plus grandes faiblesses seront nos plus grandes forces. »

Pourquoi ? Parce que ce qui a été enlevé : notre innocence, notre amour intérieur et en quelque sorte notre véritable potentiel, avec ce travail sur soi que propose la méthode Robdar®, reviendra en vous d'une manière bien plus grande et beaucoup plus efficace et bénéfique.

. Comment se déroule la méthode Robdar® et en combien de séance ?

La méthode Robdar® se déroule en séance d'une heure. D'une à trois séances par semaine maximum.

Le praticien s'engage à prendre soin de la personne et examine avec attention son état émotionnel afin de ne pas la brusquer.

La séance peut se dérouler à domicile, dans un lieu extérieur calme ou à distance.

Le nombre de séances dépend de l'amélioration de la personne et peut se poursuivre tant qu'un travail de guérison intérieur doit être fait, vers une totale pacification.

Un suivi jusqu'à la parfaite compréhension de la nature de « l'incident » est nécessaire, et ce, tant qu'il n'y a pas entière guérison. En entendant par là que les tendances négatives aient stoppé, que la personne souhaite vivre et ne plus se faire de mal, et que l'évènement déclencheur soit accepté et compris en tant qu'expérience positive de vie. Bien entendu, il y a un travail intérieur évolutif au niveau de la conscience ainsi qu'au niveau des énergies à faire, pour ne plus que l'abus se reproduise et que cela soit impossible. C'est-à-dire, ne plus attirer ce genre d'énergies intrusives, donc d'avoir comblé les failles en soi.

. Point important

Il est impératif que la personne ait pris la décision de vouloir changer et de s'en sortir.

. Qui a créé la méthode Robdar® et pourquoi ?

La méthode Robdar® a été créée par Robin Dartiguenave (thérapeute énergétique et auteur). J'ai moi-même subi des viols et de la violence étant enfant pendant 5 ans.

Je tombe dans l'alcool et la drogue à partir de 13 ans et c'est la dégringolade.

Échec scolaire, marginalité, maintes tentatives de suicide, profond mal-être, phobies, dépression, haine, dégoût de la vie, colère, etc... jusqu'à mes 25 ans où je décide après un profond ras-le bol de m'isoler et de ne plus voir personne pendant 3 ans.

À 28 ans c'est l'éveil, j'arrête tout (alcool, drogue, tabac) et m'immerge dans la nature. Je quitte tout ce qui est matériel et part camper dans les forêts ou en montagne.

La suite n'est que transformations intérieures, prises de conscience, processus de guérison et déploiement positif dans le monde.

Sans aucune thérapie extérieure autre que la nature et mon propre pouvoir intérieur, j'accède grâce à une vie solitaire, saine et consciente, à de profondes et riches introspections. Elles m'amènent à m'unir de plus en plus et à m'amplifier. Toutes ces années ont été l'occasion de m'accepter, de m'accueillir et de m'aimer chaque jour davantage.

Ainsi, étant sorti de tout cela, c'est donc à partir de ma propre expérience et guérison que j'ai mis en place cette méthode, afin d'accompagner tous ceux qui veulent se libérer et s'épanouir.

Ce que j'ai appris pour mon bien-être, j'aimerais vous le transmettre, parce que vous méritez de ne plus souffrir.

. Témoignage

Le 1er septembre 2016 :

« J'ai compris qu'enfant, je rayonnais l'amour, c'était une puissance innocente, belle, magique. Une fois qu'un adulte m'avait violé, cela avait fini par disparaître. Cette force, cette énergie subtile, s'était envolée. Alors inconsciemment, j'avais jugé cette force, cette énergie, comme de la faiblesse, puisqu'elle m'avait apportée tellement de souffrance. « Être amour » était donc

pour moi faiblesse, alors je n'en manifestais plus, pour ne plus que l'on me fasse mal. Et mon cœur s'est éteint.

J'ai réalisé à présent, et après d'innombrables luttes, qu'il fallait utiliser la force de toutes les expériences passées, pour redevenir un être pur et plein d'amour de l'univers. Que c'était cela la plus grande puissance, mais qu'elle devait être dans la conscience, l'ancrage, pour empêcher toute intrusion, en s'affirmant là-dedans dans son droit le plus complet, d'une façon juste. Qu'il fallait ne plus avoir peur, que cette force empêchait toute crainte, et qu'elle ne permettait plus l'agression.

Rayonner l'amour par n'importe quelle condition, c'est la démonstration de la plus grande des forces. Cela indique une grande victoire sur l'expérience matérielle/physique. »

. Contactez-moi

Entretien préalable gratuit de 15 min sans engagement :

eipho@live.fr